

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Направление подготовки: 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата)

Направленность (профиль): Практическая психология

Форма обучения: Очная

1. **Наименование дисциплины** - «Основы консультативной психологии»
2. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Цель освоения дисциплины: Формирование профессиональных компетенций необходимых для ведения консультативной психологической работы с различными категориями клиентов.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

ОПК-3. Способен выбирать адекватные, надежные и валидные методы количественной и качественной психологической оценки, организовывать сбор данных для решения задач психодиагностики в заданной области исследований и практики

ОПК-4. Способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования

ПК-3 способен к организации и осуществлению психологической помощи с использованием современных методов и технологий в индивидуальной и групповой форме.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения
ОПК-3. Способен выбирать адекватные, надежные и валидные методы количественной и качественной психологической оценки, организовывать сбор данных для решения задач психодиагностики в заданной области исследований и практики	ОПК-3.1 Знает теоретические и методологические основы психологической диагностики, принципы организации и проведения психодиагностического обследования с учетом возраста, пола и принадлежности обследуемого к социальным, этнической, профессиональной и др. социальным группам; этические принципы психодиагностической деятельности	знать: как проводить просветительскую деятельность среди населения с целью повышения уровня психологической культуры общества; основные этические принципы при консультировании уметь: составлять просветительские программы для населения с целью повышения уровня психологической культуры общества владеть: навыками составления программ, направленных на предупреждение отклонений

ОПК-4. Способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования	ОПК-4.1 Знает основные стратегии, виды и формы вмешательства, принципы их применения в программах профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера, основные подходы к идентификации индивидуальной и статистической нормы в контексте оказания психологической помощи ОПК-4.2 Владеет базовыми приемами психологической помощи, развивающими и коррекционными технологиями, методами индивидуальной и групповой работы.	знать: особенности психического функционирования человека на различных возрастных этапах уметь: относиться к клиентам безоценочно, устанавливать доверительный контакт и диалог владеть: собой в нестандартных ситуациях, навыками работы с различными категориями клиентов
ПК-3 способен к организации и осуществлению психологической помощи с использованием современных методов и технологий в индивидуальной и групповой форме.	ПК 3.1 Осуществляет групповое и индивидуальное консультирование клиентов по проблемам психологического здоровья ПК 3.2 проводит психологические тренинги по формированию и развитию у клиентов качеств, необходимых для психологической адаптации и социализации	знать: сущность психологического консультирования и его специфику для клиентов с разными проблемами, основные техники психологического консультирования уметь: выделять основные задачи в работе с клиентами, формулировать запрос и рабочие гипотезы владеть: основными приемами диагностики проблем и техниками при проведении психологической работы

3. Указание места дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Основы консультативной психологии» (Б1.ОБ.34) относится к базовой части Блока 1 (Дисциплины (модули)) и изучается в 7-м семестре. Изучению дисциплины предшествует изучение таких дисциплин как «Общая психология», «Психология развития и возрастная психология», «Психология личности», «Специальная психология», «Введение в клиническую психологию».

4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов

Объем дисциплины в зачетных единицах составляет - 5 з.е. (180 академических часа)

Количество академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем – 36 час.

в том числе на:

лекции – 18 час.,

практические занятия (семинары) – 18 час.,

количество академических часов, выделенных на самостоятельную работу обучающихся – 108 час.

5. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам)

№ п/п	Темы (разделы) дисциплины
1.	Психологическое консультирование и его цели. Структура процесса консультирования. Требования к личности консультанта
2.	Консультативный контакт и его особенности
3.	Первая встреча с клиентом. Техники консультирования
4.	Специальные проблемы консультирования: консультирование различным категорий клиентов с учетом их особенностей
	Форма промежуточной аттестации: экзамен